WOMEN EMPOWERMENT CELL, GDC NOWSHERA

INTRODUCTION

Women empowerment refers to creation of an environment for improving the social and economic well-being of women. According to the provisions of the Constitution of India, it is a legal necessity to grant equality to women in the society in all spheres. It is therefore the duty and mandate of every organization to maintain conducive environment for female students and staff members to work with dignity and to share their problems.

CONSTITUTION OF WOMEN EMPOWERMENT CELL

Every year, the Head of Institution in consultation with faculty members constitutes the Women Empowerment Cell to plan and execute women related awareness programs.

The Women Empowerment Cell for the session 2021-22 is as under:

1. **Prof. Pooja Devi (Convener)**
2. **Dr. Rajni Devi (Member)**
3. **Miss Shivali Sharma (Member)**
4. **Miss Sonika Sharma (Member)**
5. **Miss Kiran Bala (Member)**
6. **Ms. Sanjana Sharma (Student Member)**
7. **Ms. Esha Sharma (Student Member)**

AIMS & OBJECTIVES

- To train and empower girl students
- Advocating the promotion of gender equality in the society
- To provide consultancy and counselling to female staff and students
- To organize various awareness programs related to women empowerment
- Enabling women to realize their potential and power in socio economic and political spheres of life which results not only in women empowerment but also in the holistic development of the nation

WOMEN EMPOWERMENT CELL (GDC NOWSHERA)

ACTIVITIES CARRIED OUT DURING 2021-22

1. WORKSHOP ON MUSHROOM CULTIVATION, WITH EMPHASIS ON GIRL STUDENTS

Department of Botany, GDC Nowshera
Is organising a workshop on cultivation technique of
Oyster mushroom (dhingari)
w.e.f. 15/01/2021 to 18/01/2021.

The interested students can join the workshop as per the given schedule:

-

➤Day 1 (15/01/2021):- Lecture on mushroom cultivation with emphasis on cultivation technique of Oyster mushroom
Venue: smart class room
Timing :- 11:30 am sharp
Resource person:- Prof. Pooja Devi, Astt. Prof. Botany

➤Day 2 (16/01/2021):- Practical demonstration on Substrate Preparation for Oyster mushroom cultivation

➤Day 3 (18/01/2021):- Practical demonstration on Spawning of substrate and Incubation

NOTE:- No entry without a mask.

Patron: Dr. Surinder Kumar, Principal GDC Nowshera










2021/2/22 11:43


2021/2/19 12:19

2. SYMPOSIUM ON WOMEN EMPOWERMENT



GDC Nowshera hosts series of activities to celebrates Int'l Women's Day

Dated : Mar 08, 2021 Rajouri

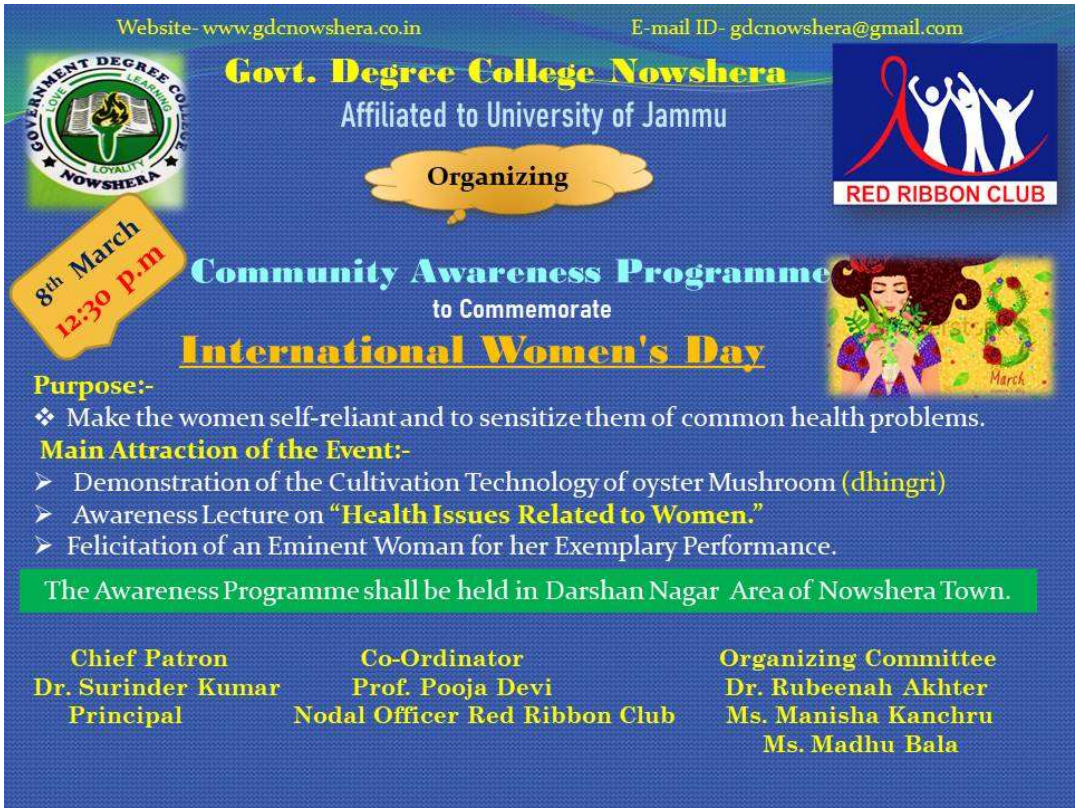
GDC Nowshera hosts series of activities to celebrates Int'l Women's Day

RAJOURI, MARCH 08: Government Degree College, Nowshera organized series of activities to celeberate International Women's Day.

A symposium on the theme "Women Empowerment" was organised in which a large number of students and faculty members participated and shared their valuable words. The programme was presided over by the College Principal, Dr. Surinder Kumar Sharma.

A community awareness programme was also organized at Government Middle School, Darshan Nagar, Nowshera.

3. Community awareness program to celebrate International Women Day,2021(08/03/21)











4. Awareness Camp On Disaster Management (10TH APRIL 2021) With a wider participation of Girl Students





छात्रों को प्राकृतिक आपदाओं में बचाव के तरीके बताए

संवाद न्यूज एजेंसी

नौशेरा। डिग्री कॉलेज परिसर में शनिवार को नागरिक सुरक्षा और एसडीआरएफ के सहयोग से आपदा प्रबंधन पर जागरूकता-सह-प्रदर्शन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें आजादी के 75 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत महोत्सव मनाया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को प्राकृतिक और मानव निर्मित आपदाओं के बारे में जागरूक करना रहा।

कार्यक्रम की शुरुआत प्राचार्य डॉ. सुरिंदर कुमार के स्वागत से हुई। उन्होंने आपदाओं के समय में युवाओं और आपदा प्रबंधन की जिम्मेदारियों पर प्रकाश डाला। मो. आजम चौधरी, उप-निरीक्षक, प्रभारी, एसडीआरएफ ने छात्रों को आपदा के समय नागरिक सुरक्षा की भूमिका, उद्देश्यों और महत्व के बारे में बताया। सिविल डिफेंस वार्डन गोपाल शर्मा और जसबीर सिंह ने सीपीआर, अग्निशमन तकनीक जैसी जीवन रक्षक विधियों और दुर्घटनाओं के समय प्राथमिक उपचार के महत्व पर विशद वर्णन किया। एसडीआरएफ, सिविल डिफेंस की टीम ने मॉक ड्रिल गतिविधियों का प्रदर्शन किया। ईशा शर्मा, एनएसएस वालंटियर ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया। कार्यक्रम की मेजबानी सेम के छात्र अतुल शर्मा ने की। विनोद शर्मा, सामाजिक कार्यकर्ता भी इस अवसर पर उपस्थित थे।



आपदा प्रबंधन के तरीके बताते नागरिक सुरक्षा और एसडीआरएफ के लोग।

5. Online essay writing competition on Gender inequality (27/05/2021

Excelsior Correspondent

RAJOURI, May 28: Department of Sociology GDC Nowshera organized online essay writing competition on the topic "Gender Inequality" under the patronage of Principal Dr Surinder Kumar Sharma.

The event was organized under the auspices of "Azadi Ka Amrit Mahotsav".

The main aim of the competition was to end gender based discrimination, trafficking in women and girls, integration difficulties, under representation in politics and lack of access to basic services and so on.

A large number of students from various colleges of UT of Jammu and Kashmir participated in the said event.

Among the different participants from various colleges of UT of J&K, Akansha Sharma of GDC Kathua secured first position, Shreya Gumble of GDC Nowshera grabbed the second position while Ramneek Kour of GDC Nowshera was adjudged third.

The first, second and third position holders were rewarded with cash prize of Rs 300, Rs 200 and Rs 100 respectively.

6. ONLINE YOGA SESSION FOR GIRL STUDENTS



7. INTER-SEMESTER SPORTS TOURNAMENTS FOR GIRL STUDENTS

(BOLLEYBALL & TUG OF WAR)





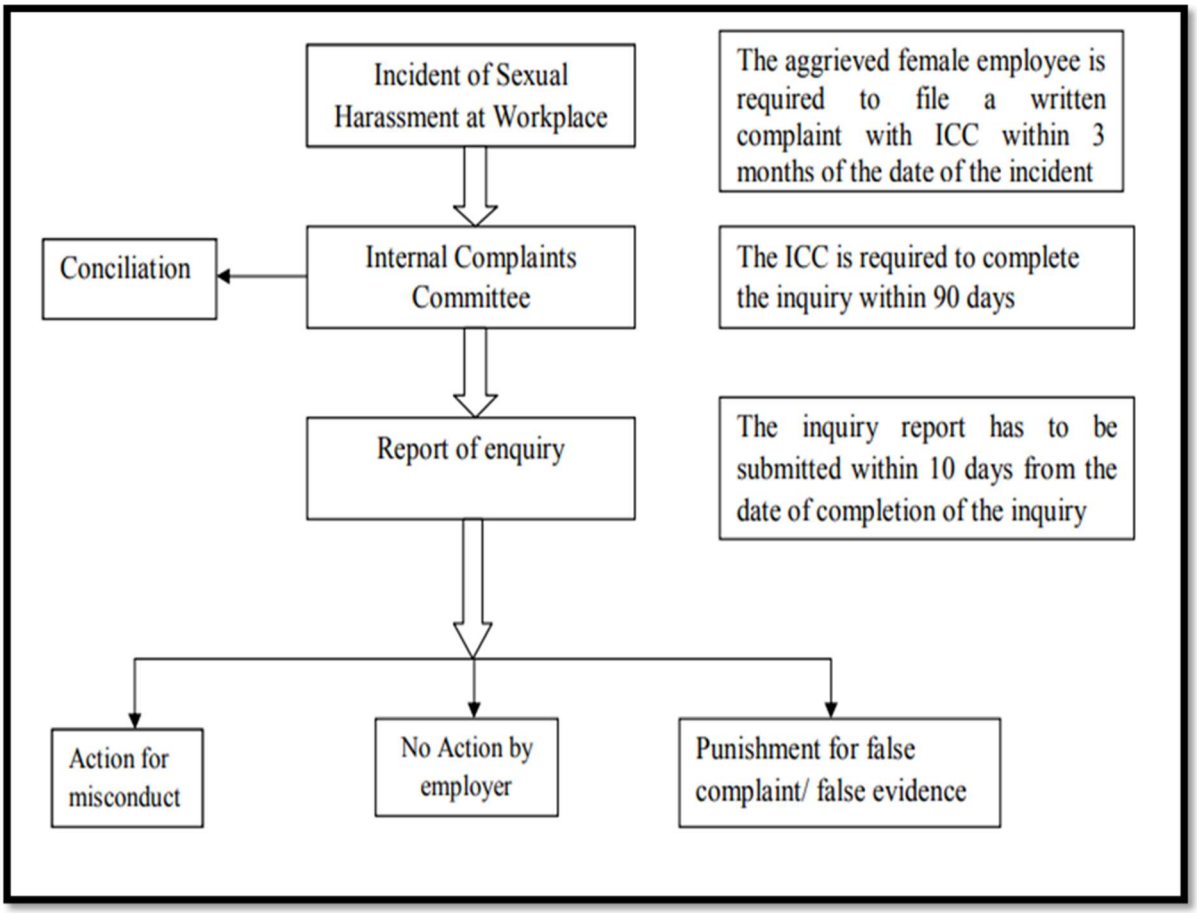


8. FRAMING OF A POLICY DOCUMENT RELATED TO PREVENTION OF SEXUAL HARASSMENT OF WOMEN AT WORKPLACE.

A Policy Document of Internal Complaint Committee Against Sexual Harassment (ICCASH) was prepared as per the Prevention of Sexual Harassment of Women at Workplace (POSH) Act, 2013 and uploaded on college website (www.gdcnowshera.co.in).

The document contains all the information regarding the Definition of Sexual Harassment; Definition of a Workplace; Process of making complaint of Sexual Harassment; Mechanism of Enquiry and Redressal; Various timelines for submission of Complaint, completion of Enquiry process and submission of Report by ICCASH to Employer and the details of the ICCASH along with names, contact details and e-mail id's.

➢ PROCEDURE FOR FILING COMPLAINT AND CONDUCTING ENQUIRY



➢ VARIOUS TIMELINES AS PER THE POSH ACT, 2013

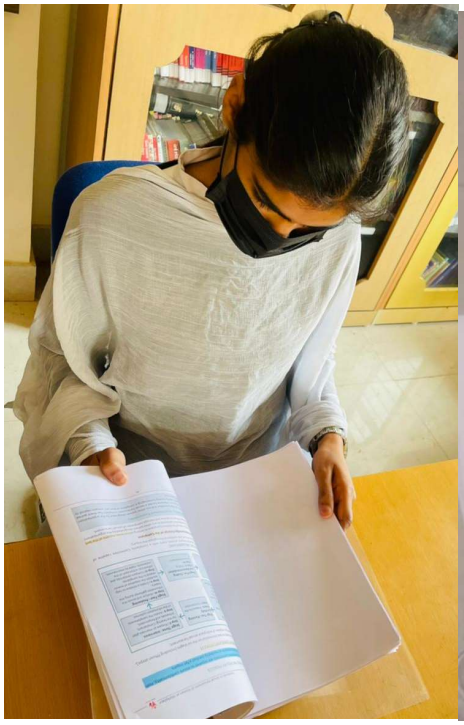
Submission of Complaint	Within 3 months of the last incident
Notice to the Respondent	Within 7 days of receiving copy of the complaint
Completion of Inquiry	Within 90 days
Submission of Report by ICC/LCC to employer/DO	Within 10 days of completion of the inquiry
Implementation of Recommendations	Within 60 days
Appeal	Within 90 days of the recommendations

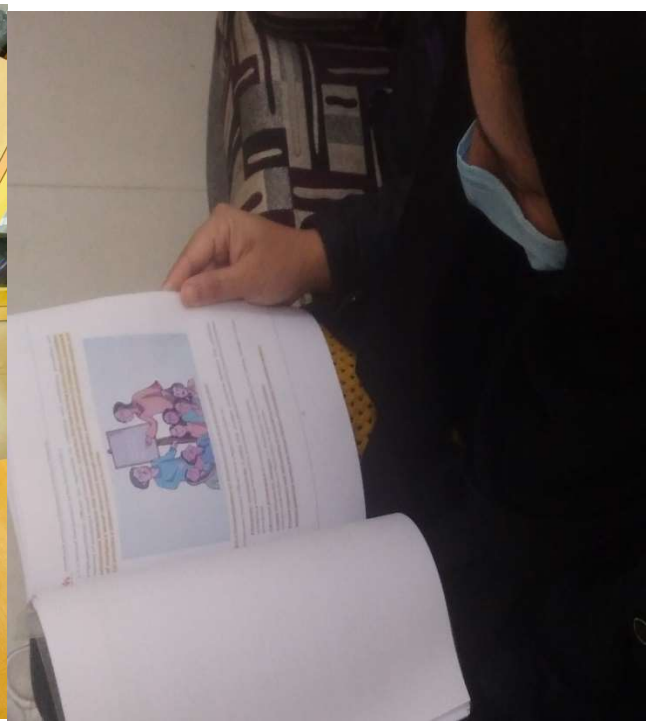
➢ Details of Members of Internal Complaint Committee Against Sexual Harassment (ICCASH) for the Session 2021-22

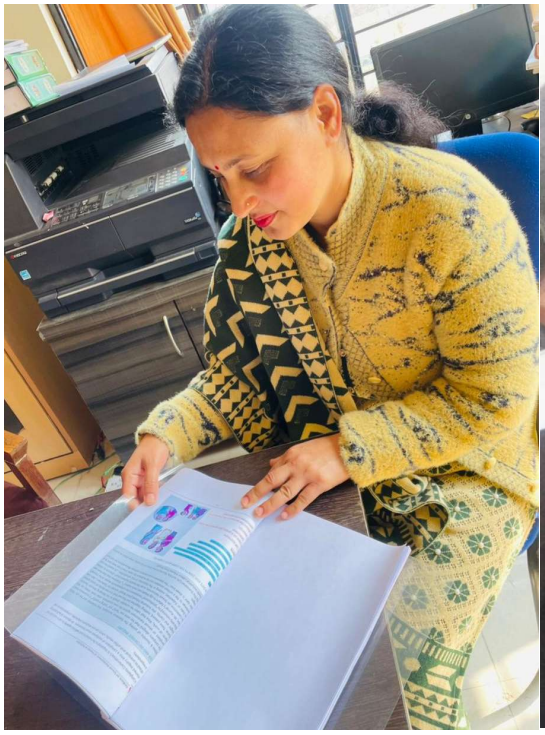
S. NO.	NAME	DESIGNATION	CONTACT NO.	E-MAIL
1.	Mrs. Pooja Devi (Asstt. Prof.)	Convener	7006610754	puujavinu@gmail.com
2.	Mr. Rajat Bhardwaj (Asstt. Prof.)	Member	9419171618	rbrajatsharma1988@gmail.com
3.	Dr. Akhil Khajuria (PTI)	Member	9419158342	akhil.khajuria13@gmail.com
4.	Dr. Rajni Devi (Lecturer)	Member	7006452866	rajnisharma4321@gmail.com
5.	Ms. Shivali Sharma (Lecturer)	Member	7006041761	sharmashivali1396@gmail.com
6.	Ms. Ria Kohli (Lecturer)	Member	9906229611	kohliria7337@gmail.com

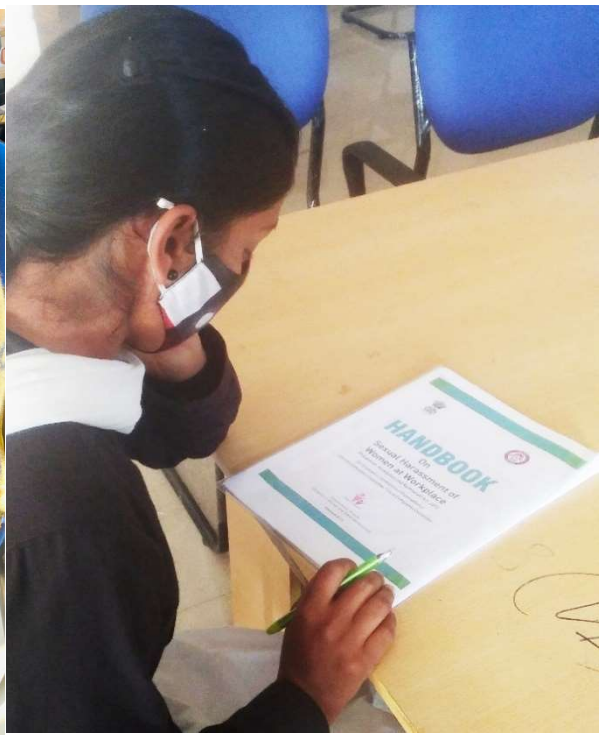
9. AVAILABILITY OF "HANDBOOK ON SEXUAL HARASSMENT OF WOMEN AT WORKPLACE (Prevention, Prevention and Redressal) ACT, 2013".

The Colored Printouts of "HANDBOOK ON SEXUAL HARASSMENT OF WOMEN AT WORKPLACE (Prevention, Prevention and Redressal) ACT, 2013" were taken and kept at prominent places inside the college campus such as Staff Room, Library, Principal Chamber, Girls Common Room etc.









10. EXTENSION LECTURE ON MENSTRUAL HYGIENE BY DR. KALPANA ARYA (MO, NOWSHERA SDH) & AWARENESS LECTURE ON POSH ACT, 2013 BY PROF. POOJA DEVI (CONVENER, WOMEN EMPOWERMENT CELL).

Govt. Degree College Nowshera
WOMEN EMPOWERMENT CELL
IN COLLABORATION WITH
Internal Complaint Committee Against Sexual Harassment (ICCASH)
Is organizing
EXTENSION LECTURES on the topics
❖ MENSTRUAL HYGIENE
By Dr. Kalpana Arya

❖ AWARENESS ON POSH ACT, 2013
By Prof. Pooja Devi, Convener, ICCASH

On 2nd of December, 2021
VENUE:- SMART CLASSROOM OF THE COLLEGE
TIMING:- 11:00 AM

PATRON
Dr. Surinder Kumar ICCASH & WOMEN DEVELOPMENT CELL
Principal, GDC Nowshera

Organizing Committee













मासिक धर्म स्वच्छता और कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न की रोकथाम पर कार्यक्रम आयोजित

नौशहरा, 2 दिसंबर (संजय बाली) : सरकारी डिग्री कॉलेज नौशहरा में मासिक धर्म स्वच्छता और कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न की रोकथाम अधिनियम, 2013 पर विस्तार लैक्चर आयोजित किए मासिक धर्म स्वच्छता और यौन उत्पीड़न से संबंधित मुद्दों पर कभी भी खुलकर चर्चा नहीं की जाती है और अधिकांश लड़कियां इन मुद्दों के विभिन्न पहलुओं से अनिभज्ञ हैं। जहां तक मासिक धर्म का संबंध है, यह एक सामान्य महिला शरीर का एक प्राकृतिक जैविक और शारीरिक कार्य है। दुर्भाग्य से, अधिकांश किशोर लड़कियों को यह नहीं पता होता है कि उनके मासिक धर्म को सही तरीके से कैसे निपटाया जाए।

इसके अलावा कॉलेज की लड़कियों को कार्यस्थल पर महिलाओं का यौन उत्पीड़न (रोकथाम, निषेध और निवारण) अधिनियम, 2013 के विभिन्न प्रावधानों से भी परिचित होना आवश्यक है ताकि वे आंतरिक शिकायत समिति को यौन उत्पीड़न की किसी भी घटना की रिपोर्ट कर सकें। इन 2 मुद्दों के बारे में छात्राओं को जागरूक करने के उद्देश्य से कॉलेज के महिला



कार्यक्रम में संबोधित करते हुए प्राचार्य। (संजय बाली)

अधिकारिता प्रकोष्ठ ने यौन उत्पीड़न के खिलाफ आंतरिक शिकायत समिति (आई.सी.सी.ए.एस.एच.) के सहयोग से आज 2 विस्तार व्याख्यान आयोजित किए। मासिक धर्म स्वच्छता पर व्याख्यान के लिए संसाधन व्यक्ति डा. कल्पना आर्य, एम.ओ. स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उपमंडल नौशहरा से थे।

कार्यक्रम में कॉलेज के स्मार्ट क्लासरूम में 50 से अधिक छात्राओं और स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम में डा. कल्पना आर्य ने यौवन की अवधारणा, मासिक धर्म के शरीर विज्ञान, मासिक धर्म के दर्द को कैसे प्रबंधित किया जाए और मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता से संबंधित प्रथाओं के बारे में विस्तार से बताया। प्रो. पूजा, संयोजक आई.सी.सी.ए.एस.एच. द्वारा औपचारिक धन्यवाद ज्ञापन के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। कार्यक्रम की कार्रवाई बी.एस.सी. की छात्रा ईशा शर्मा ने की।

6 ग्राम हैरोइन सहित तस्कर गिरफ्तार

उधमपुर, 2 दिसंबर (कलोत्रा): जिला पुलिस की ओर से तस्करों के खिलाफ अभियान जारी रखते हुए रामनगर पुलिस द्वारा 6 ग्राम हैराइन के साथ 2 तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार रामनगर पुलिस की ओर से नए थाना प्रभारी पुष्पेन्द्र सिंह के नेतृत्व में रामनगर कौगा सड़क मार्ग पर नाक ा लगाया हुआ था तथा वाहनों की जांच की जा रही थी, इसी बीच पुलिस की ओर से एक वाहन नं. जे के 14 एफ–3898 को जांच के लिए रोका जो उधमपुर से रामनगर की ओर आ रही थी।

पुलिस की गहन जांच के दौरान 6 ग्राम हैरोइन बरामद की गई तथा 2 तस्करों को भी गिरफ्तार किया गया, जिनकी पहचान आकाश खारका पुत्र यश पाल निवासी वार्ड नं.-6 रामनगर तथा राकेश सिंह पुत्र यशपाल निवासी वार्ड नं.-11 रामनगर के रूप में हुई है। पुलिस ने संबंधित धाराओं तहत मामला दर्ज करते हुए छानबीन शुरू कर दी है।

11.DISTRIBUTION OF FREE IRON AND FOLIC ACID TABLETS AMONG THE ADOLESCENT COLLEGE GIRLS





12. DISPLAYING THE POSTERS RELATED TO PREVENTION OF SEXUAL HARASSMENT OF WOMEN AT WORKPLACE (10/12/21)

The Various awareness posters related to Prevention of Sexual Harassment Of Women at Workplace were displayed at prominent sites inside the college campus.








You Are The Creator Of
Your Own Destiny
(VIVAKANANDA)
BOTANY LA
STOP
RAISE AWARENESS !
ICC ASH
Sexual Harassment


STOP
RAISE AWARENESS !
ICC ASH
Sexual Harassment

13.WEBINAR ON THE EVE OF NATIONAL GIRL CHILD DAY, 2022 (25/01/22)

GOVT.DEGREE COLLEGE NOWSHERA

NSS UNIT AND WOMEN EMPOWERMENT CELL OF COLLEGE IS ORGANIZING A WEBINAR ON THE OCCASION OF



"NATIONAL GIRL CHILD DAY"

"UNDER AZADI KA AMRUT MAHOTSAV"

***Theme:** "Empowering Girls for a Brighter Tomorrow"**



Inaugural Session
Dr.Surinder Kumar
Principal GDC Nowshera

Technical Session
* Mrs.Poonam Sharma
(Educator and Social Reformer)

Key Note Speakers
*Prof. Pooja Devi(Asstt.Prof.Botany)
*Mrs.Jagmon kour (Social Reformer)
*Mrs. Dolly Sharma (Social Reformer)

**Participation Link: https://meet.google.com/gmq-ncpo-ixz

24 JANUARY 2022



12:00 PM ONWARDS

PATRON
DR.SURINDER KUMAR
PRINCIPAL GDC NOWSHERA

ORGANISERS
NSS &
WOMEN EMPOWERMENT CELL
GDC NOWSHERA

मंगलवार, 25 जनवरी 2022 II

डिग्री कॉलेज नौशहरा में ऑनलाइन कार्यक्रम आयोजित



नौशहरा। स्टेट समाचार

जीडीसी नौशहरा ने आज़ादी का अमृत महोत्सव के तत्वावधान में राष्ट्रीय बालिका दिवस, 2022 को मनाने के लिए ऑनलाइन गतिविधियों का आयोजन किया। जागरूकता फैलाने और लड़कियों को सशक्त बनाने के लिए हर साल 24 जनवरी को पूरे देश में राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया जाता है। भारतीय समाज में लड़कियों द्वारा सामना की जाने वाली असमानताओं के बारे में कॉलेज की लड़कियों के बीच जागरूकता फैलाने और बालिकाओं के अधिकारों के बारे में जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से जीडीसी नौशहरा की एनएसएस इकाई और महिला अधिकारिता प्रकोष्ठ ने दो ऑनलाइन गतिविधियों का आयोजन किया। स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में ये गतिविधियां आजादी का अमृत महोत्सव के एक भाग के रूप में आयोजित की गई। बड़ी संख्या में छात्रों ने अपने विचार व्यक्त किए और दिए गए ई-मेल पते पर अपनी निबंध रचनाएँ प्रस्तुत कीं। शीर्ष 3 स्थान क्रमशः किरणदीप कौर (बीएससी सेम), मीनाक्षी देवी (बीएससी सेम) और नसरीन अख्तर (बीए सेम) ने हासिल की। टॉपर्स को ई-सर्टिफिकेट प्रदान किया जाएगा।

14.ESSAY WRITING COMPETITION ON "MOST COMMON CANCERS IN WOMEN" ON 04/02/22.

जीडीसी नौशहरा में विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में, निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया

नौशहराः जीडीसी नौशहरा के रेड रिबन क्लब और महिला अधिकारिता प्रकोष्ठ ने विश्व कैंसर दिवस, 2022 के उपलक्ष्य में 'महिलाओं में सबसे आम कैंसर' विषय पर एक ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया।विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में, जीडीसी नौशहरा के रेड रिबन क्लब और महिला अधिकारिता प्रकोष्ठ ने 'महिलाओं में सबसे आम कैंसर' विषय पर एक ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता को आयोजित करने का मुख्य उद्देश्य महिलाओं में आमतौर पर पाए जाने वाले विभिन्न प्रकार के कैंसर के बारे में जागरूकता बढ़ाना और इसकी रोकथाम, पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करना था। इस प्रतियोगिता के माध्यम से बड़ी संख्या में छात्रों ने दिए गए विषय के आधार पर अपने विचार व्यक्त किए। निबंध रचनाओं ने इस घातक बीमारी से दुनिया भर में प्रभावित महिलाओं की संख्या से संबंधित हालिया आकड़ों पर प्रकाश डाला। प्रतिभागियों ने महिलाओं में विभिन्न प्रकार के कैंसर जैसे स्तन कैंसर, सर्वाइकल कैंसर, डिम्बग्रंथि के कैंसर, एंडोमेट्रियल कैंसर आदि के लक्षणों, निवारक उपायों और उपचार पर एक विस्तृत सामग्री प्रस्तुत की।इस प्रतियोगिता में शामली देवी (बीए–V) और यासिर इकबाल (बीए–वी) ने पहला स्थान साझा किया। दूसरा स्थान संजना शर्मा (बीएससी–वी) और आरती चौधरी (बीए–वी) ने साझा किया, जबकि विशाल शर्मा (बीए–वी) ने तीसरा स्थान हासिल किया। टॉपर्स को ई–सर्टिफिकेट दिया जाएगा। जूरी में मनीषा कांचरू, व्याख्याता (ईवीएस), जीडीसी बिलावर और डॉ रुबीना, व्याख्याता (अर्थशास्त्र), जीडीसी मागम शामिल थे।कार्यक्रम का आयोजन कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुरिंदर कुमार के कुशल मार्गदर्शन और देखरेख में प्रो. पूजा देवी, नोडल अधिकारी रेड रिबन क्लब और संयोजक, महिला विकास प्रकोष्ठ द्वारा किया गया.



15.TWO-DAYS TRAINING PROGRAM ON MUSHROOM CULTIVATION (10/02/22 TO 11/02/22)













ाम प्रशिक्षण में छात्रों को दिया गया मशरूम की खेती का प्रशिक्षण



। वहीं, ाहारना ड़ियाँ में र किए ं साथ

नौशहरा। स्टेट समाचार

मशरूम की खेती की प्रक्रिया के लिए कॉलेज के छात्रों, विशेष रूप से छात्राओं और कॉलेज के कर्मचारियों को प्रशिक्षित करने के उद्देश्य से वनस्पति विज्ञान विभाग ने कॉलेज के महिला अधिकारिता सेल (डब्ल्यूईसी) के सहयोग से खेती प्रौद्योगिकी पर 2 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया। ऑयस्टर मशरूम (ढींगरी) से इस उद्देश्य के लिए 10 फरवरी से 11 फरवरी तक ऑयस्टर मशरूम को चुना गया था क्योंकि इस क्षेत्र में उगाए जाने वाले अन्य मशरूम की तुलना में इस मशरूम की खेती की तकनीक, विशेष रूप से खाद बनाना बहुत सरल है। इसके अलावा यह मौसम सीप मशरूम की खेती के लिए उपयुक्त है। इस प्रशिक्षण सत्र में

30 से अधिक छात्रों ने लिया हिस्सा



कॉलेज के टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ सहित 30 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। पहले दिन (10/02/22) प्रो. पूजा देवी (विभागाध्यक्ष, वनस्पति विज्ञान और संयोजक डब्ल्यूईसी) ने मशरूम के पोषण और औषधीय गुणों और अपने घरों में मशरूम उगाने के लाभों पर एक विस्तृत व्याख्यान दिया। इसके अलावा उन्होंने ऑयस्टर मशरूम की खेती के शुरुआती चरणों का प्रदर्शन किया जिसमें गेहूं के भूसे को पानी में भिगोकर रात भर छोड़ दिया गया था। दूसरे दिन (11/02/22), स्पॉनिंग (गीले भूसे में मशरूम के बीज मिलाना) की प्रक्रिया का प्रदर्शन किया गया और स्पॉन्ड सब्सट्रेट को पॉलिथीन बैग (60 सेमी 40 सेमी) में भर दिया गया। गीले भूसे के साथ बारी-बारी से मशरूम के बीज परतों में जोड़े गए। पॉलीथिन की थैलियों को फिर एक अर्ध-अंधेरे कमरे में ठंडे बस्ते में डालने वाले रैक (2 प्रतिशत फॉर्मेलिन के साथ पूर्व-फ्यूमिगेटेड) पर इनक्यूबेट किया गया ताकि माइसेलियम नामक एक कॉटनी ग्रोथ की और वृद्धि हो सके। उसके बाद मशरूम की थैलियों में फल लगना शुरू हो जाएगा। सीप मशरूम के माइसेलियल स्प्रेड, पिनहेड गठन और परिपक्वता के लिए इन पॉलीबैग की नियमित आधार पर निगरानी की जाएगी।